



Svenska skolan i Nairobi – Allmän information

Kenya

Kenya är något större än Sverige till ytan. Eftersom vi befinner oss nära ekvatorn är dag och natt i stort sätt lika långa. Solen går upp vid sex-tiden och ner vid sju, året runt.

Vi har två regnperioder. De korta regnen i november och de långa i april-maj, med betydlig variation från år till år. Då regnar det vanligtvis på eftermiddagar och kvällar. När skolan startar i augusti är det ruggigt på morgnarna och kvällarna. Då kan det vara bra med en tjock tröja och långbyxor. Den varmaste perioden infaller mellan december och mars.



Landet har ca 35 miljoner invånare och de allra flesta lever på landsbygden där de försörjer sig på sina småjordbruk. Avstånden i kilometer räknade är inte långa i landet, men restiderna varierar beroende på vägstandard och trafik.

Religion spelar en stor roll i det kenyanska samhället. Huvudsakligen är man kristen, men längs kusten och i norr är islam den dominerande religionen.

I Kenya talas ett fyrtiotal språk, varav kiswahili och engelska är de officiella. Det är långt ifrån alla som pratar engelska, men man klarar sig bra i Nairobi. Det finns lika många stammar som språk, varav kikuyerna är den största och massajerna den mest välkända.

Kenya som land har mycket att erbjuda och äkta ”wildlife” och safari är ett måste. Det finns många spännande nationalparker att besöka, varav en ligger mitt i Nairobi. Man kan även åka på safari till Rift Valley där sjöarna Nakuru och Naivasha ligger. Åker man längre söderut kommer man till den världsomtalade parken Masai Mara. Mt. Kenya, Afrikas näst högsta berg Mt. Kenya, väntar på bestigning. Kenyas kust är ett absolut måste under en vistelse i Kenya. Varma bad i Indiska Oceanen, swahilikultur, snorkling, dykning och dagsfärska skaldjur till middag. Ja, det finns helt enkelt massor att välja emellan och mycket att uppleva!

Nairobi – “The city in the sun”

Nairobi ligger strax söder om ekvatorn och är en knutpunkt i Östafrika. Vi bor i en afrikansk storstad med alla dess ingredienser. Den är samtidigt mycket kosmopolitisk. I vårt kvarter finns allt från ett shoppingcenter med västerländsk karaktär till tanten på hörnet som säljer grillade majscolvar. Nairobi är på många sätt kontrasternas stad.

I staden bor ca 3,5 miljoner innevånare, det stora flertalet i slumområden. Det största slumområdet Kibera, ligger endast en kilometer från skolan.



I Nairobi är kriminaliteten påtaglig framförallt i city, men med lite sunt förnuft minimerar man riskerna. På kvällstid flanerar man aldrig på gator och torg, men det går att åka taxi och bli avsläppt utanför restauranger och shoppingcentra där det finns vakter.

Nairobi har ett rikt utbud av restauranger med internationell mat från alla jordens hörn, samt många ställen med underhållning. Man kan besöka galoppbanan, idrottsarenor, museum, teatrar och utställningar av olika slag.

Svenska skolan ligger utanför centrala Nairobi, i ett område som heter Kilimani, cirka fem kilometer väster om centrum. 600 meter från skolan finns ett köpcentrum, The Junction, med biografier, caféer, restauranger, apotek, bokhandel, frukt- och klädaffär, men också en hel del småbutiker och en stor livsmedelsaffär som i mycket liknar en ICA Maxi. Två kilometer från skolan finns ytterligare två shoppingcentra, Ya Ya och Prestige Plaza samt det mindre Adam´s Arcade. Impala Sports Club ligger bara hundra meter från skolan. Där finns gym med allt från aerobics och individuell träning, som squash och rugby.

Svenska skolan



Svenska skolan grundades för drygt 40 år sedan och har sedan dess varit en viktig mötes- och studieplats för svenskar i Östafrika. Elevunderlaget har varierat under åren och från början var skolan endast en grundskola.

Numera erbjuder vi undervisning för barn från 1,5 år till och med åk 3 på gymnasiet. Vi har även vuxenelever som lär sig svenska. Sedan ett antal år tillbaka hyr skolan ut ett antal klassrum till den Nederländska skolan, som är en för- och grundskola.

Vårt elevunderlag ligger idag på drygt 100 elever från förskola till och med gymnasium, varav ca 50 av dem är gymnasieelever. Hälften av våra elever lever och bor i Kenya tillsammans med sina föräldrar medan övriga bor på vårt internat.

På skolans område samsas skolbyggnader, klassrum, internatrum med vår swimmingpool (16x8 m) med bastu, två tennisbanor, basket-, volleyboll- och fotbollsplan och utomhus badmintonplaner.

Undervisningen på samtliga nivåer följer det svenska skolsystemet och leds av behöriga pedagoger. Våra undervisningsgrupper är relativt små, vilket innebär att kontakten mellan lärare och elev är nära. Det finns unika möjlighet att individualisera undervisningen och se till varje elevs behov. Vår fantastiska närmiljö utforskas naturligtvis inom de olika ämnena. Mentorerna och lärarna ansvarar för kommunikationen med hemmet vad gäller alla frågor som rör elevens studier.

Internatet

Svenska skolans internat är beläget inom skolområdet. Det invigdes till läsåret 1992/93 och har sedan dess fortsatt att expandera idag har vi totalt 52 elevrum i tre olika byggnader. I anslutning till rummen finns dusch och toalett, som delas av fyra elever.

I en byggnad, vid poolen, finns gemensamma utrymmen, som används av alla elever vid skolan, men är internatelevernas matsal på kvällar och helger. Här finns två stora allrum tänkta för tidningsläsning, spel och övrigt samvaro. Dessutom är båda dessa utrustade med TV och/eller video respektive DVD. Utanför dessa rum finns en stor altan.



På internatet arbetar sex internatvärdar som går i skift. Internatet är oftast bemannat med två värdar den tid då eleverna inte är i skolan. De finns till hands vid läsläsning, arrangerar helgaktiviteter, resor och uppmuntrar gärna till kulturella aktiviteter och försöker att hoppa på dans- och teaterföreläsningar, liksom konstutställningar och andra events inom kultursfären. Internatföreståndarna ansvarar för kommunikationen med hemmet vad gäller alla frågor som rör internatlivet.

Du kommer att få uppleva en helt ny kultur som skiljer sig från vad Du är van vid i Sverige och Europa. Då Du är gäst i Kenya är det viktigt att Du respekterar och följer det gängse sociala och kulturella mönster som råder här. Minst lika viktigt är att Du med öppna ögon försöker lära Dig och förstå mer av det land som kommer att vara Ditt hem under 10 månader.

Vi hoppas att Du kommer att trivas på vår mysiga skola och i det vackra Kenya.

Karibu Kenya!

Hälsa och sjukvård

Innan avresan

- Hälsodeklaration** Hälsodeklaration skall fyllas i snarast och returnera till skolan. Internatsköterskan arkiverar hälsodeklarationen. Denna kan återfås vid läsårts slut vid begäran.
- Vaccinationer** Kontakta vaccinationscentral för rekommendationer angående Kenya. Påbörja vaccinationer i god tid eftersom det kan gå upp till 2 månader mellan vaccinationer. Skolan tillhandahåller inga vacciner och eventuella vaccinationer i Kenya betalas av elev. För inresa till Kenya krävs dock inga särskilda vaccinationer av myndigheterna.
- BC-test /TBC-vaccin rekommenderas och bör tas före utresan – ibland är det svårt att skaffa vaccin i Kenya
De vanliga barnvaccinationerna ska vara uppdaterade.
- Blodgrupp** Blodgrupp testas alltid före blodtransfusion, men om snabbsökning av blodgivare är aktuell så underlättar det om vi på förhand har kännedom om ”förmodad” blodgrupp. Det är alltså bästa ta reda på blodgrupp hemma i Sverige, intyget skall vara skriftligt.

På plats

- Malaria** Nairobi är högt beläget och malariamyggorna är så gott som obefintliga, så vi rekommenderar inte malariaprofylax under hela vistelsen. Däremot är malaria vanligt förekommande när man befinner sig på lägre höjd (kusten och Lake Victoria-området t ex) På safari (resor) är det viktigt att kvällstid skydda sig med myggstift, långbyxor och långärmat. Myggnät bör användas vid resor utanför Nairobi. Malariaprofylax som t.ex. Malarone (som vi rekommenderar p.g.a. få biverkningar) kan köpas i Nairobi.
- HIV/aids/STD (=Sexual transmitted diseases)** Detta är ett stort och allvarligt problem i hela Afrika. Alla former av sexuell kontakt medför risk för smitta, där eleven själv måste ta sitt eget ansvar.
- Vatten** För att undvika magåkommor köper skolan in mineralvatten. Vattenautomater finns utplacerade både på internatet och skolan. Drick inte kranvatten.
- Medicin/apotek** Det finns gott om apotek med både receptfria och receptbelagda varor. Det mesta i läkemedelslag är importerat. Om du står på någon speciell och/eller kontinuerlig medicinering är det bra att ha med dig läkemedel för ett års förbrukning, alternativt ha med dig innehållsförteckningen på läkemedlet. Det är inte alltid läkemedelsnamnet överensstämmer med det du fått i Sverige.

Solen	Den tropiska solen är stark och man måste skydda sig. Keps eller hatt och solskyddskräm är ett måste. Solskyddskräm finns att köpa såväl på apoteken som i vanliga affärer, även om de kan vara något dyrare än i Sverige.
Kurator/psykolog	Observera att skolan inte har egen kurator/psykolog. Skolan har heller inte tillgång till svenskspråkig kurator/psykolog.
Sjuksköterska	Internatet har en sjuksköterska som arbetar deltid (måndag, onsdag och fredag förmiddagar). Tillsammans med internatföreståndarna tar sköterskan hand om eleverna vid sjukdom.
Försäkringar	Skolan har en extra försäkring som täcker sjuktransport under skoltid och skolresor. I denna ingår ambulanstransport och Flying Doctors´ Service.
Läkarvård	<p>Allmänt sett är läkarvård av hög kvalitet och snabbtillgänglig i Nairobi. Vi använder sjukhus som Nairobi Hospital och Aga Khan University Hospital (se webbsidor nedan). De har de viktiga faciliteter som behövs. Nairobi Hospital används mest då det ligger närmare skolan. Vid sjukdom tar internatets personal (internatföreståndare + internatsköterska) hand om elever. Eftersom vi här lever i en helt ny miljö bör man räkna med en större frekvens av sjukdom än normalt – många nya virus och bakterier.</p> <p>Kostnaderna för besök på akutmottagning eller resemedicinsk avdelning läggs ut av skolan, men måste återbetalas av målsman som sedan kan söka ersättning från försäkringsbolaget. Privatläkarbesök måste betalas direkt av elev.</p>
Tandvård	Allmänt sett är också tandvården av hög kvalitet och snabbtillgänglig i Nairobi. Vi använder oss av Swedish Dental Clinic och Dr. Anders Glimbergs klinik (se webbsidor nedan), som kan hjälpa med tänder och tandställningar. Om tandreglering är nödvändig bör kontakt ha etablerats i förväg med kliniken så att kostnadsfrågor är avklarade och eventuella rapporter blir sända. Till båda kliniker kan man skriva på svenska.
Kontakt/Hemsida	<p>Nairobi Hospital www.nairobihospital.org Nairobi Hospital (resemedicinsk avdelning) Nairobi Hospital, Medical facilities – Tropical and Travel medicin, email:office@frontiermedics.com Aga Khan University Hospital www.aku.edu Swedish Dental Clinic SwedCare@yahoo.com Dr. Anders Glimbergs klinik glimberg@p-griffiths.com</p>

Allmän information från A till Ö

Allergier	Du som har någon form av allergi måste i god tid meddela detta till oss. Se bifogade blanketter.
Apotek	De flesta läkemedel finns att köpa på apoteken, däribland Malarone (malariaproylax) som kan köpas över disk utan recept. Det närmaste apoteket ligger på shoppingcentret, Junction, inom gångavstånd från skolan.
Bankomat	Det är inga problem att hitta bankomater i Nairobi, men något svårare när man inte befinner sig i de större städerna. Maxbeloppet som kan tas ut på en dag är 40 000 KES (avgift 35 SEK)
Bibliotek	Skolan har ett litet bibliotek där det finns möjlighet att låna böcker, såväl svensk som engelsk litteratur.
Biografer	Finns i skolans närhet och utbudet är mer eller mindre detsamma som hemma. Kostnaden är ca 500 KES.
Besök	Föräldrar och syskon är välkomna att närsomhelst besöka skolan.
Boende för gäster	Om vi har plats kan föräldrar/syskon/kamrater bo på internatet. Bokning sker via skolans expedition. Kostnaden för boende i extrasäng på elevens rum är 1 000 KES.
Brunch	Under helger serveras internateleverna ”brunch” kl 10.00 – 12.00.
Credit card	Visa och Master card rekommenderas. Inte Maestro! Visa och Master card fungerar på de flesta ställena och naturligtvis gäller även här som på de flesta ställen att man kontrollerar sina uttag och att man lämnar kortet i säkert förvar när man inte ska använda det.
Deposition	Skolan tar in och förvarar en deposition på 15 000 KES (ca 1 500 SEK) vid läsårets start. Denna är avsedd att täcka utgifter såsom studentpass, obetalda räkningar, skadegörelse etc. Depositionen återbetalas efter avdrag av ev skulder samt avsyning av rum, ungefär en vecka innan hemresan.
Dykning	Open Water Diving Certificate – PADI. Under oktoberlovet finns det möjlighet att ta dykarcertifikat. Utbildningen sker genom erfarna och vana dykarinstruktörer. Kostnad för kursen är ca 30 000 KES och kräver ett skriftligt godkännande från målsman.
Eget ansvar	Internatets elever är mellan 16 och 20 år. Alla har ett eget rum och vilket man själv ansvarar för inventarierna, bäddning, tvätt och veckostädning.

El och vatten	El och vatten är en bristvara och en av de dyraste lyxartiklar vi har i Kenya. Tänk därför alltid på att släcka lyset under dagtid i alla rum, liksom datorer, radioapparater, utebelysning såväl hemma som i skolans lokaler. Slösa inte på vatten och kontrollera alltid att alla kranar är ordentligt stängda.
Hemsida	Skolans hemsida innehåller ytterligare information om vår verksamhet och där kan föräldrar, syskon och kamrater hålla sig uppdaterade om aktiviteter som äger rum på skola och internat. Adressen är: www.ssn.or.ke .
Information till hemmet	Oavsett om eleven är myndig eller ej skickar skola och internat hem information om studieresultat och om hur eleven trivs och fungerar vid internatet.
Inrikes resor	Under loven brukar kusten locka och dit tar man sig enklast med flyg ca 15 000 KES T/R. Trevligt och billigare är tåget (ca 5 000 KES) och det finns även olika bussbolag att välja på om man ska till Mombasa (ca 1 500 KES) eller andra ställen. Bussbolag rekommenderas av internatet och eleverna får inte åka nattbuss.
Internatmöten	För information och för att kunna diskutera gemensamma frågor samlas internatvärdarna och alla elever ca 1 ggr/månad på internatet.
Internat och skolresor	I internatavgiften ingår förutom dagsutflykter med buss på helgerna, följande resor: Team-building helg Helgresa till nationalpark med inkvartering, mat och parkavgifter Mombasaresa på oktoberlovet med inkvartering och mat Mt Kenya-resa i januari/februari. Klättringskostnaderna tillkommer för de som önskar bestiga Afrikas näst högsta berg. Utflykter och resor enligt vårt program är obligatoriska för internatets elever. Detta för att se och uppleva Östafrika. Dessutom förekommer andra safari till självkostnadspris, dessa är frivilliga.
Internat- och skoltransport	Internatet har tillgång till buss, fredag, lördag och söndag för olika aktiviteter och gemensamma utflykter. Alla transporter sker med skolans bussar, ibland inhyrda bussbolag och med renommerade taxibolag.
Internatvärdar	På internatet arbetar sex internatvärdar som går i skift. Internatet är för det mesta bemannat med två personer när eleverna inte är i skolan. Vårdarna finns tillgängliga via e-mail och telefon när de är i tjänst.
Internatets öppettider	Internatet håller öppet under loven i de fall eleverna inte kan/vill åka iväg. Dock anordnas mathållning på enklare sätt då köket vanligtvis hålls stängt.

Internatet	På skolan och internatet finns tillgång till trådlöst nätverk och internet. Elevrummen har nätverksanslutning via kabel. Hastigheten och kvalitén på mottagningen är inte densamma som hemma i Sverige men för det mesta fungerar "nätet" utan större problem.
Kamera	Motiven är många och lusten att föreviga sina upplevelser är stark. Dessutom vill alla hemma se hur man har det. Det är dock viktigt att komma ihåg att fråga innan man tar foton på människor. Långt ifrån alla vill bli fotade.
Klädsel	Som elev på skolan är det viktigt att klä sig efter landets normer, vilket betyder att du inte går i alltför korta kjolar och shorts och inte heller alltför urringade toppar. Kjolar och shorts bör nå till knäna. Även om vi har pool på skolan går man inte utanför poolområdet endast iförd badkläder. Vissa situationer/besök utanför skolan kräver även hellånga kjolar/byxor trots värmen.
Kontaktuppgifter under sommaren	Till rektor Jonas Frankel se hemsida www.ssn.or.ke E-mail: info@ssn.or.ke
Kulturella skillnader	I början av varje läsår får eleverna information om de olika kulturella skillnaderna som förekommer och det är viktigt att du tar tillvara denna information.
Laptop	Vi har endast väldigt få stationära datorer på skolan så vi rekommenderar alla gäst eleverna att ta med sig en laptop. Se till att säkerhetsprogrammet är uppdaterat och giltigt för hela läsåret och att ett fungerande ordbehandlingsprogram finns installerat.
Ledighet	Elev kan ansöka om ledighet och då gäller följande: Målsman kontaktar rektor minst två veckor innan planerad ledighet.
Logi	Det finns alla varianter av inkvartering, från camping till lodger och hotell. Enklare hotell med halvpension kostar ca 4 000-5 000 KES/natt. Kostnader varierar beroende på vad man väljer men här finns allt ifrån 1 000 KES för camping till 10 000 KES (och mer) för lodge/hotell.
Läsårstider	Lsåret startar den 23 augusti och avslutas den 10 juni. Läsårstiderna i sin helhet finns att hämta på skolans hemsida.
Läxis	Läxläsning sker två timmar dag före skoldag. Tystnad ska råda under dessa tider.

Malaria	Risken för malaria varierar i landet, men vi rekommenderar att malariatabletter tas vid resa till kusten och vid resa till de värsta delarna av landet, t ex till Masai Mara. Tabletterna går att köpa på plats. Malarone rekommenderas. Lariam bör inte användas då det har visat sig att de ger en del obehagliga biverkningar. Lariam går inte heller att kombinera med dykning.
Mat	Skolan har eget kök med egen kökspersonal. Maten tillagas dagligen i köket och håller god klass. Här används lokala produkter och råvaror av bästa kvalitet. Halvfabrikat förekommer sällan. En grönsaksbuffé finns att tillgå till nästan alla måltider. För vegetarianer erbjuds alltid en specialrätt.
Matvärd	Eleverna ansvarar för att hålla ordning under måltiderna. Dessutom ingår att städa efter middag och kvällsfikat, vilket innebär att plocka undan och torka borden liksom att se till att det ser rent och snyggt ut i de allmänna utrymmena på internatet. Alla förväntas ställa upp som matvärd några gånger under skolåret.
Mobiltelefon	Eleven måste ha en mobiltelefon. Detta därför att eleverna alltid ska gå att nå när de rör sig utanför internatet. Det ingår i våra säkerhetsrutiner. Vi rekommenderar en billigare mobiltelefon, vilket även kan köpas här för ca 300 SEK.
Nycklar	Alla elever får rumsnyckel och nyckel till privata skåp på rummet.
Packning	Med de flesta flygbolag kan man i dag ta med sig två större resväskor på ca 20-23 kg. Kontrollera detta noggrant. Kom ihåg att inte packa ner elektronik i den resväska ni checkar in, eftersom det med jämna mellanrum händer att dessa försvinner. (Se även separat "Packningslista").
Pass	Se till att passet är giltigt för hela läsåret. Det går att förnya passet på Svenska Ambassaden i Nairobi, men det är betydligt dyrare och tar längre tid.
Passfoton	Se till att elev kommer med 6 passfoton eftersom t ex de kenyanska myndigheterna behöver flertalet för studentvisum. Det är även möjligt att ta passfoton här. 8 passfoton kostar ca 250 KES.
Pengar	Eleverna bör inte förvara större summor pengar på sina rum eller på sig.
Personal	På skola och internat arbetar ca 40 anställda. Ungefär hälften är kenyaner och de flesta av dem står för servicen på skolan såsom chaufförer, trädgårdsmästare, kockar mm.
Priser	Priserna är ungefär som hemma vad gäller dagligvaror. Vi lockas att köpa det importerade, allt ifrån Corn Flakes och ketchup till godis, men det går oftast mycket bra att handla de lokala produkterna till bättre priser.

Resa på egen hand	Eleven kan, med intyg från målsman, resa på egen hand under de lov då skolan inte anordnar resor. Ansvaret för eleven ligger då hos målsman. Om man är osäker på om man vill ge tillstånd eller inte kan naturligtvis internatvärdarna tillfrågas.
Reseutyg	Om internatelev önskar resa iväg på egen hand under lov krävs reseutyg från målsman. Blankett finns på skolans hemsida.
Restauranger	Det finns ett rikt utbud av restauranger med internationell mat från alla jordens hörn och i alla olika prisklasser. En huvudrätt kostar någonstans mellan 300 – 1 000 KES och en läsk kostar ca 100 KES.
Ridning	Skolan kan hjälpa till med att förmedla ridning.
Safari	Safari betyder resa på kiswahili. Masai Mara, Amboseli, Samburu, Nakuru och Hells' Gate är några av de nationalparker som finns. Inte att förglömma kusten och bad i Indiska Oceanen. Förutom de resor som anordnas av skolan kan eleven själv åka med kompisar på safari över ett lov om man har skriftlig tillåtelse från målsman. Detta gäller alla, även de som fyllt 18 år!
Shopping	<p>Det mesta finns att köpa. ”Toy Market” secondhand marknad, har blivit populärt ställe för våra elever att handla kläder, skor och utrustning t ex för Mt Kenya-expeditionen.</p> <p>The Junction shopping center ligger bara några stenkast från skolan och där finns bl.a. populära fik, restauranger, klädaffärer, snabbköp, apotek, bankomater och bokhandel.</p> <p>Liksom i de allra flesta länder idag säljs alkohol i dagligvaruhandeln. Åldersgränsen är 18 år, men tyvärr kontrolleras detta väldigt sällan. Diskutera detta med era ungdomar!</p>
Sjukvård	Se separat avsnitt ”Hälsa och sjukvård”.
Skoldagen	Skoldagen börjar kl 08.30 och avslutas kl 16.00 – 17.00. På fredagar avslutas skoldagen kl 15.00.
Skolexpedition	På vardagen mellan kl 08.00 och kl 17.00 kan man vända sig till skolans expedition för frågor. Telefonnummer: +254-20-386 65 44. Expeditionen är stängd i juli. (Se ”Kontaktuppgifter under sommaren” för information om vart ni kan vända er med frågor under sommaren).
Specialkost	Utbudet av speciellt glutenfri kost är begränsat och tidvis även svår att få tag i, vilket medför att den är dyr. Därför ser vi helst att du tar med dig produkter från Sverige. Det finns möjlighet att sända med skolfrakten.

Studierapporter	Brev med information från lärare om elevens studieresultat skickas hem till föräldrarna 1 ggr/termin. Detta gäller även myndig elev.
Squash	Intill skolan ligger en idrottsanläggning, Impala Club, där det finns möjlighet att spela squash.
Säkerhet	Skolan tar mycket allvarligt på säkerheten. Internateleverna måste ”skriva ut sig” respektive ”skriva in sig” vid grinden vid varje ut- och inpassering. Dagtid får man lämna skolområdet i sällskap med annan elev (om man inte har skola förstås!). Kvällstid får ingen lämna skolområdet annat än i grupp och i samband med av skolan arrangerad aktivitet. Då kör skolbussarna ut och tillbaka.
Tandvård	Se separat avsnitt ”Hälsa och sjukvård”
Taxi	Det finns flera olika taxibolag i Nairobi. Skolan rekommenderar främst ”Swedken Tours”. Här kan man enkelt få ett fast pris på resan. Dessutom får skolan ett bra pris till flygplatsen om släkt och vänner ska hämtas eller lämnas. Eleven får själv betala taxi under loven om man ska på semester.
Tennis	Det finns goda möjligheter att spela tennis. På skolans område har vi två tennisbanor. Det finns även möjlighet till privata tennislektioner, då tränaren kommer till skolan.
Telefon	Det finns två fasta elevtelefoner på internatet. Där ringer eleverna med telefonkort som gör det billigare att ringa. Det går även att ta emot samtal från Sverige på denna telefon. Hit kan alltså vårdnads-havare och vänner ringa till eleverna.
Telefonnummer	Internatets elevtelefon: +254-20-387 15 45 Internatexp telefon: +254-20-387 15 43 Internatets mobiltelefon: +254-721-431 14 14 +254-724-053 380
Transfer	Skolans bussar hämtar på Jomo Kenyatta Airport i Nairobi vid ankomst i augusti och lämnar i juni. Viktigt att ni informerar skolan om exakt datum och tid för ankomst, inkl flygbolag och flightnummer.
Tvätt/strykning	Eleverna tvättar och stryker sina egna kläder och det sker enligt avtalade tider. Sängkläder lämnas in för tvätt var 14:e dag. Vi rekommenderar att du tar med en tvättpåse, vilket gör det lättare att hålla reda på tvätten.
Vaccination	Vaccination inför resan gör du hos infektionsklinik. Se separat text ”Hälsa och sjukvård”.

Valuta	I Kenya är valutan Kenya Shilling. 1 SEK motsvarar ungefär 10 KES.
Visum	Visum går att lösa på flygplatsen. Kostnaden för visum ligger mellan 25-50 USD. Se alltså till att ha med dig minst 50 USD.
Värdesaker	Alla måste ha god översikt över väskor och andra värdesaker både inom skolans område och framförallt utanför. Man bör aldrig ”skylta” med sina värdesaker (smycken, kameror, mobiler, Ipods etc). Det är eleverna själva som ansvarar för säkerheten av sina värdesaker. Pass, pengar, smycken och andra värdesaker skall förvaras inlåsta på rummet. OBS! Viktigt att hålla sin dörr låst när man lämnar rummet!
Ägodelar	Elevens personliga ägodelar skall märkas med namn och initialer.

Skulle ni ha fler frågor ber vi er kontakta oss på info@ssn.or.ke