



Packlista – ”bra-att-ta-med-saker”

Följande saker kan vara bra att packa med, enligt en grupp tillfrågade elever:

- ✓ Varma kläder (tröjor, långbyxor, sjal, pyjamas) många elever upplever att de packat med sig alldeles för många kortbyxor och allt för få långbyxor. Det är kallare än man kan ana speciellt på morgon och kväll.
- ✓ Badkläder
- ✓ Tillräckligt med underkläder och många par sockor
- ✓ Idrottskläder och skor
- ✓ Kläder och skor för vandring/bestigning av Mt. Kenya
- ✓ Specialutrustning/kläder för hobby (ridning, golf, squash, musikinstrument etc)
- ✓ Keps/hatt - solen lyser intensivt mitt på dagarna och nästan alltid rakt uppifrån.
- ✓ Solglasögon
- ✓ Myggmedel och solskyddscrem – båda finns att köpa här men produkterna hemifrån är antingen effektivare (myggmedel) eller billigare (solskydd).
- ✓ Eventuella mediciner och recept
- ✓ Skavsårplåster
- ✓ Laptop med väska/fodral. Dammet påverkar elektronisk utrustning och det är viktigt att de skyddas mot detta. Glöm inte elsladden.
- ✓ USB-minne, billigare att köpa hemma och underlättar t ex utskrift av skolarbeten
- ✓ Kamera med väska/fodral, laddare och sladd för överföring av bilderna.
- ✓ Ipod
- ✓ Miniräknare
- ✓ Tvättpåse
- ✓ Familjefoton och andra personliga favoriter för att göra rummet hemtrevligt.
- ✓ Extern hårddisk för att kunna göra backup och kanske för att ha tillgång till ett eget litet ”film- och musikbibliotek” hemifrån.
- ✓ Böcker
- ✓ Svenskt godis

Obs! Kom ihåg att korta shorts, korta klänningar, allt för urringade toppar etc. inte är ok att bära vare sig på skolan eller ute i samhället. Ta därför med passande kläder!

På följande sidor hittar ni packlistor för de resor och utflykter Internatet gör under året.

Packlista för bestigning av Mount Kenya

Förutom det du har på dig när du åker så packar du:

Ryggsäck – stor – max 18 kg

2 par yllesockor eller termosockor
2 par sockor
3 par underkläder
Toalettpapper
Godis
Torkad frukt
Energidryck
Stor plaståse
Vandringskängor/skor
(Fleece)tröja (gärna Windstopper)
Mössa
Vantar 2 par
Halsduk
3 T-shirts
1 långärmad tröja
1 par långbyxor
1 underställ
1 vindtät jacka
Toalettartiklar
1 varm sovsäck i plastpåse

Liten ryggsäck

Pannlampa/ficklampa med extra batterier
Regnställ
Vattenflaska
Huvudvärkstabletter
Plåster
Solskyddsfaktor/cerat
Nagelklippare
Mössa/keps
Tändstickor
Godis
(Armé)kniv/multiverktyg
Kamera
Tom plastpåse

Packlista för Mombasa, höstlovet

Saker som ni måste ta med er:

- Eventuella mediciner.
- Huvudbonad (ex. keps) mot den starka solen.
- Vattenflaska (kom ihåg att dricka mycket för det är mycket varmt och fuktigt).
- Solskyddskräm. Hygienartiklar, tandborste osv.
- Badkläder och badhanddukar (två handdukar är alltid bra att ha på en strand).
- Vatten och snacks till tåget [viktigt eftersom resan är 12-16 timmar och endast frukost serveras på tåget].
- Pengar. Minst 1000 shilling om dagen plus pengar för souvenirer och lek (ex. vattensporter). Totalt kan 1000-2000 SEK vara rimligt för hela resan. Ta med er kontakter eftersom det inte är säkert att ni kommer att ha möjlighet att besöka en bankomat.
- Crocksskor (foppa-tofflor) är jättebra att bada med som skydd mot sjöborrar. Sjöborrharna skall tas på allvar - så ni behöver någon form av sko när ni badar!
- Festkläder. Klädstilen är rätt liberal i Mombasa vad gäller strand och fest men det är alltid bra att tänka på hur man klär sig. När vi besöker Mombasa stad så gäller konservativ klädstil. Inga bara axlar, bröst och knän.
- Det är VARMT i Mombasa. Vi rekommenderar att ni har luftiga, ljusa och täckande kläder för att skydda er mot solen, iaf. mitt på dagen då solen är som starkast. Ingen vill ligga solbränd hela semestern.
- Myggmedel. Malariamedicin ger inte ett heltäckande skydd. Det är därför viktigt att ni skyddar er mot mygg så gott ni kan med myggmedel och gärna långbyxor och strumpor på kvällen om ni sitter stilla.
- Skolans ID-kort och en kopia på ert pass.
- Kamera.
- Gitarr, munspel, kortlek, bok och glatt humör.
- Strandleksaker.

Saker som ni inte skall ta med er:

- Ta inte med er dyra prylar eller saker med stort affektionsvärde. Precis som i Nairobi så är det lätt att man bli av med värdesaker i stora folkmassor och på stranden. Lämna datorer, dyra mobiltelefoner, smycken och annat dyrbart på skolan. Har man en dyr kamera som man gärna vill ta med sig så skall man hålla hårt i den och inte lämna den på stranden utan uppsikt när man badar.

Packlista inför safari i Masai Mara

Saker som ni måste ta med er:

- Eventuella mediciner.
- Ficklampa (då det blir väldigt mörkt på natten).
- Huvudbonad (ex. keps) mot den starka solen.
- Varma sovläder (mössor, sockar, extra tröja osv.) för kalla nätter.
- Varma kläder för kvällarna.
- Vattenflaska (kom ihåg att dricka mycket för det är varmt och vi kommer att röra mycket på oss).
- Solskyddskräm.
- Ömma kläder.
- Idrottsskor (eller andra skor som är bra att gå med).
- Lätta men täckande kläder som skyddar mot den starka solen.
- Toalettartiklar.

Saker som är bra att ta med sig:

- Kikare.
- Kamera.
- Myggmedel! Se till att smörja in er ordentligt på kvällarna!
- Regnkläder.
- Gitarr.
- Kortlek, bok och glatt humör.
- Växelpengar - 50, 100 och 200 shilling sedlar.
- Snacks, frukt och läsk. Ni köper själva det ni vill ha innan för bussen hinner inte stanna längs vägen.

Packlista för team-building, Hell's Gate National Park

Saker ni måste ta med er:

- Eventuella mediciner.
- Ficklampa (då det blir väldigt mörkt på natten).
- Huvudbonad (ex. keps) mot den starka solen.
- Varma sovkläder (mössor, sockar, extra tröja osv.) för kalla nätter.
- Varma kläder för kvällarna.
- Lätta och tunna kläder för varma torra dagar.
- Vattenflaska (kom ihåg att dricka mycket för det är varmt och vi kommer att röra mycket på oss).
- Solskyddskräm.
- Ömma kläder.
- Idrottsskor (eller andra skor som är bra att gå med).
- Sovsäck.
- Badkläder och badhandduk.

Saker som är bra att ta med sig:

- Kikare.
- Kamera.
- Myggmedel, det finns dock ingen malaria i Hell's Gate eftersom parken ligger för högt.
- Regnkläder.
- Gitarr.
- Kortlek, bok och glatt humör.
- Växelpengar - 50, 100 och 200 shilling sedlar.